

Nobilis Tilia

ÉTERICKÉ OLEJE

koncentrovaná síla rostlin v každé kapce

Éterické oleje jsou těkavé vonné esenciální látky produkované rostlinou, které se ze siličnatých rostlin získávají převážně parovou destilací. V aromaterapii se využívají pro svoji schopnost ovlivňovat tělesné funkce organismu a působit na naši psychiku a emoce. Vhodně volenými éterickými oleji docílíme bezprostřední úlevy při řadě problémů, posílíme imunitu a předejdeme komplikacím nebo preventivně zamezíme přímo vzniku některých onemocnění.

Éterické oleje jsou látky koncentrované, takže každá lahvička obsahuje účinné látky z několika set až tisíce kilogramů rostlin. Při použití na pokožku je nutné pečlivě ředit každý éterický olej v nosném rostlinném oleji (meruňkovém, olivovém, slunečnicovém, mandlovém apod.), neutrálním hydrofilním oleji Nobilis Tilia, v tuku nebo v alkoholu, případně ve vinném octu, v medu nebo tučném mléce.

Kvalita je pro éterické oleje Nobilis Tilia zásadní. Pro její uchování volíme u citlivých výrobků obaly z tmavě fialového skla, které mají řadu jedinečných vlastností. Podstatou jeho působení je trvalá stimulace a dodávání bioenergie molekulám uskladněné látky. Fialové sklo nabízí unikátní kombinaci ochrany před průnikem viditelného spektra světla a prostupnost pro UV, fialové a infračervené záření. Za předpokladu dodržení doporučených skladovacích podmínek získávají látky při dlouhodobém skladování ve fialovém skle optimální ochranu bioinformací.

Eucalyptus globulus
blahovonník kulatoplodý



hlavní způsoby použití éterických olejů v aromaterapii:

masáž

masírování postiženého místa nebo části těla směsí éterického oleje v základním rostlinném oleji

ředění pro masáže

0,5% - u dětí do 6 let odpovídá 7 kapkám v 50 ml nosného oleje

1,5% - u dětí od 6 let do 12 let odpovídá 22 kapkám v 50 ml nosného oleje

2,5 - 3% - od 12 let odpovídá 37 kapkám v 50 ml nosného oleje

teplý a studený obklad

5 kapek éterického oleje smíchat se lžící neutrálního koupelového nebo hydrofilního oleje, nalít do přiměřeného množství teplé nebo studené vody, v ní namočit obklad a přikládat na postižené místo.

koupelel

3-10 kapek éterického oleje smíchat se lžící neutrálního koupelového nebo hydrofilního oleje a přimíchat do koupele. Délka koupele by měla být 15-30 minut.

místní čištění

2-5 kapek éterického oleje nakapat do nádoby s teplou vodou, v ní namočit žínku a potírat postižené místo.

kloktání

1-3 kapky éterického oleje nakapat do sklenice teplé vody, promíchat, směsí kloktat, ale nepolykat ji.

inhalace

1-2 kapky éterického oleje nakapat do misky teplé vody, promíchat, přes hlavu přetáhnout ručník a 5 minut vdechovat. Nebo nakapat 1-2 kapky na kapesník a vdechovat přímo.

rozptylování do ovzduší

5 kapek éterického oleje nakapat do 250 ml teplé vody, promíchat, dát do rozprašovače a rozptýlit po místnosti. 5 kapek éterického oleje do zvlhčovače vzduchu nebo misky s teplou vodou na radiátoru, případně 5-8 kapek do aromalampy. Méně známý, ale o to účinnější je tzv. difuzér, elektrický přístroj pro rozptylování éterických olejů do ovzduší.

vnitřní použití

éterické oleje nedoporučujeme používat vnitřně

Éterické oleje a extrémní teploty

Teploty pod 10 °C olejům neuškodí. Některé mohou ztuhnout, některé složky olejů krystalizují. Oleje zahřívajte postupně při pokojové teplotě. V případě nutnosti je možné krátkodobě zahřát ve vodní lázni na max. 40 °C. I ztuhlé oleje takto opět získají tekutou podobu.

Éterické oleje jsou produktem destilace při teplotách nad bodem varu vody. Při teplotách 100 °C jsou oleje stabilní. Některé oleje mají bod vzplanutí 38 – 60 °C, což znamená, že nejlehčí složka éterického oleje se může při vyšších teplotách dočasně oddělit a odpařit se v uzavřené lahvi. Pokud jsou oleje vystaveny teplotám nad 40 °C (tropická vedra v létě v autě nebo u moře), je dobré nechat olej nejprve zchladnout na nižší teplotu, aby odpařené komponenty opět zkondenzovaly, a pak teprve lahev otevřít. Pokud je lahev otevřena příliš teplá, nejlehčí sloučeniny mohou uniknout. V takovém případě se změní rovnováha oleje a olej již nemusí být tak účinný jako před ohřátím.

kontraindikace v aromaterapii:



nepoužívat v těhotenství



nepoužívat pro děti do 30 měsíců



nepoužívat pro děti do 5 let



nepoužívat při epilepsii a vysoké horečce



nepoužívat při vysokém krevním tlaku



z důvodu fototoxicity nevystavovat pokožku přímému slunci
či soláriu 12 hodin po použití oleje



nepoužívat na hypersensitivní, nemocnou či poškozenou pokožku



horké oleje - používat poloviční dávkování než je obvyklé



obsahuje přírodní toxické látky, používat v omezených dávkách
a krátkodobě



nepoužívat při nízkém krevním tlaku



používejte nejvýše 1% ředění na pokožku



používejte nejvýše 2% ředění na pokožku



nepoužívat dlouhodobě



olej může tuhnout i při teplotách pod 20 °C.



olej s nízkým bodem vzplanutí



olej může během dlouhého skladování i při běžné pokojové teplotě vykazovat změny vzhledu, například může ztuhnout



hlavní účinky éterických olejů v aromaterapii:

AMYRIS *Amyris balsamifera* E0001

antidepresivní, uvolňuje napětí

Ingredients (INCI): *Amyris Balsamifera* Bark Oil

Sladká balzámově dřevitá vůně. Má antidepresivní účinky, příjemně uvolňuje napětí a působí také jako afrodiziakum, má mírné dezinfekční schopnosti a pomáhá stabilizovat vůni směsí.

ANÝZ *Pimpinella anisum* E0002

napomáhá trávení, zmírňuje křeče

Ingredients (INCI): *Pimpinella Anisum* Seed Oil, Limonene*, Linalool*. * - přírodního původu

Sladká anýzová vůně. Napomáhá trávení a vylučování, zmírňuje křeče, vhodný při srdečních palpitacích, menstruačních potížích a zahlnění dýchacích cest, podporuje tvorbu mateřského mléka, zmírňuje úzkost, přílišné přemýšlení a starosti. Nepoužívejte na hypersenzitivní, poškozenou či nemocnou pokožku, v těhotenství a pro děti do 30 měsíců. Nepoužívejte při endometrióze a na estrogenu závislých zhoubných nádorech.



BAZALKA Ocimum basilicum E0005



posiluje nervový systém, zlepšuje trávení

Ingredients (INCI): Ocimum Basilicum Oil, Limonene*, Linalool*, Eugenol*.

* - přírodního původu

Intenzivní sladce kořenitá vůně. Výrazně posiluje nervový systém a mozkovou činnost, působí protikřečově v zažívacím ústrojí, uvolňuje nosní dutiny a bolesti hlavy, dodává odvalu a odhodlání, posiluje koncentraci. Používejte pouze krátkodobě a v malých dávkách. Nepoužívejte v těhotenství a pro děti do 5 let.

BAZALKA LEVANDULOVÁ Ocimum basilicum E017

zklidňující a antibakteriální na dýchací cesty

Ingredients (INCI): Ocimum Basilicum Herb Oil

Zajímavá bylinná vůně připomínající levanduli s tóny eukalyptu a gerania. Je zklidňující a hojivá na pokožku a zklidňující a antibakteriální na dýchací cesty, je bezpečná pro všechny věkové kategorie včetně malých dětí.

BENZOE ABSOLUE 50% Styrax benzoe E1501



zklidňuje mysl, posiluje

Ingredients (INCI): Styrax Benzoin Gum Extract (50 %), Alcohol (50 %), Benzyl Cinnamate*, Benzyl Benzoate*. * - přírodního původu

Sladká balzámová vůně. Pročistující a posilující olej pro slezinu a slinivku, zažívací, dýchací a močopohlavní systém (nadýmání, průjem, úporný kašel, sípání, ztráta hlasu), má zklidňující účinky, pomáhá při přílišném přemýšlení a starostech.

BERGAMOT Citrus aurantium var. bergamia E0008



ulevuje při nervovém napětí a úzkosti

Ingredients (INCI): Citrus Bergamia Peel Oil Expressed, Limonene*, Linalool*, Citral*.

* - přírodního původu

Svěží, sladce ovocná, dřevito-bylinná vůně. Výborný olej při nervovém napětí, podrážděnosti a depresích, pomáhá při nespavosti a nervózním zažívání, zmírňuje úzkost, syndrom podrážděného tračníku a premenstruační tenze. Nevystavujte pokožku přímému slunci ani soláriu 12 hodin po použití oleje.

BOROVICE Pinus sylvestris E0030



antibakteriální a protiinfekční na dýchací systém

Ingredients (INCI): Pinus Sylvestris Leaf Oil, Limonene*. * - přírodního původu
Svěží balzamičká jehličnatá vůně. Má antibakteriální a protiinfekční účinky, působí na širokou škálu dýchacích potíží od běžného nachlazení až po astma, výborně uvolňuje zahleněné dutiny, pomáhá při infekcích močových cest a revmatizmu, posiluje při únavě.

BOROVICE BIO Pinus sylvestris B0011



antibakteriální a protiinfekční na dýchací systém

Ingredients (INCI): Pinus Sylvestris Leaf Oil, Limonene*. * - přírodního původu
Svěží balzamičká jehličnatá vůně. Má antibakteriální a protiinfekční účinky, působí na širokou škálu dýchacích potíží od běžného nachlazení až po astma, výborně uvolňuje zahleněné dutiny, pomáhá při infekcích močových cest a revmatizmu, posiluje při únavě.

BŘEZULE Bursera delpechiana E0033



uklidňující a uvolňující

Ingredients (INCI): Cinnamomum Camphora Linalooliferum Leaf Oil, Limonene*, Linalool*. * - přírodního původu
Příjemná, lehce růžová vůně s kafrovým nádechem. Uklidňuje při podráždění a stresu, pomáhá při nespavosti, uvolňuje svalové napětí a používá se ve směsích na ošetření revmatických bolestí, je velmi dobře snášena dětmi.

CEDR Cedrus deodara E0014



protiinfekční, napomáhá toku lymfy

Ingredients (INCI): Cedrus Deodara Wood Oil
Sladce dřevitá vůně s kafrovým nádechem. Antiseptický, močopudný olej, působí zejména na infekce močového, dýchacího a pohlavního ústrojí, pomáhá zprůchodnit cévy a lymfatický systém (arterioskleróza, celulitida, otoky), posiluje vůli a odolnost vůči vnějšímu tlaku. Nepoužívejte v těhotenství.

CITRON Citrus limon E0075



pročišťuje, rozpouští usazeniny, osvěžuje

Ingredients (INCI): Citrus Limon Peel Oil, Limonene*, Citral*. * - přírodního původu
Typická čerstvá vůně citronu. Jeden z nejlepších olejů na celkové pročištění organismu, rozpouští usazeniny (celulitida, obezita, žlučnickové a močové kameny, cysty, arterioskleróza), stimuluje lymfatický systém, čistí žaludek a střeva (vředy, pálení žáhy), osvěžuje. Nevystavujte pokožku přímému slunci ani soláriu 12 hodin po použití oleje.

CITRON BIO Citrus limon B0015



pročišťuje, rozpouští usazeniny, osvěžuje

Ingredients (INCI): Citrus Limon Peel Oil, Limonene*, Citral*. * - přírodního původu
Svěží intenzivní charakteristická vůně. Jeden z nejlepších olejů na celkové pročištění organismu, rozpouští usazeniny (celulitida, obezita, žlučnickové a močové kameny, cysty, arterioskleróza), stimuluje lymfatický systém, čistí žaludek a střeva (vředy, pálení žáhy), osvěžuje. Nevystavujte pokožku přímému slunci ani soláriu 12 hodin po použití oleje.

CITRONELA Cymbopogon winterianus E0040



antiseptické a repelentní účinky

Ingredients (INCI): Cymbopogon Winterianus Herb Oil, Limonene*, Linalool*, Geraniol*, Citral*, Citronellol*, Eugenol*. * - přírodního původu
Má podobnou vůni jako meduňka lékařská – bylinnou s citronovým nádechem - a bývá za ni náhražkou tam, kde použití pravé meduňky by bylo velmi drahé. Olej má antiseptické, antibakteriální a protikřečové účinky zejména v žaludku a ve střevě, snižuje horečku, působí jako repelent. Nepoužívejte na hypersensitivní, poškozenou či nemocnou pokožku.

CYPŘÍŠ Cupressus sempervirens E0017



reguluje krevní oběh a menstruaci

Ingredients (INCI): Cupressus Sempervirens Leaf Oil, Limonene*. * - přírodního původu
Dřevitá vůně připomínající cedr a vetiver. Výrazně reguluje krevní oběh

a harmonizuje menstruační cyklus, pomáhá při bolestivé nebo nepravidelné menstruaci, premenstruační tenzi, hemoroidech, křečových žilách, revmatizmu a močových infekcích, napomáhá duševní transformaci.

ELEMI Canarium luzonicum E0019



hojivý na pokožku, mukolytický

Ingredients (INCI): Canarium Luzonicum Gum Oil, Limonene*. * - přírodního původu
Jemná sladce exotická vůně. Pomáhá při hojení hnisavých zánětů a ran, je antiseptický, při onemocnění horních cest dýchacích pomáhá rozpouštět hleny, vhodný k rekonvalescenci, hodí se při meditaci a do parfémů.

EUKALYPTUS Eucalyptus polybractea E0189



protiinfekční na dýchací a močové cesty

Ingredients (INCI): Eucalyptus Globulus Leaf Oil, Limonene*. * - přírodního původu
Kořenitá intenzivní kafrová vůně. Jeden z neúčinnějších olejů při infekcích dýchacích a močových cest, napomáhá vykašlávání a celkově posiluje, je silně protivirový zejména v oblasti ORL a doporučuje se zejména při akutních a chronických bronchitidách. Nepoužívejte pro děti do 30 měsíců.

EUKALYPTUS CAMALDULENSIS Eucalyptus camaldulensis E009



při onemocněních ORL, napomáhá vykašlávání

Ingredients (INCI): Eucalyptus Camaldulensis Leaf Oil, Limonene*. * - přírodního původu

Kořenitá kafrová vůně s balzámovými tóny. Účinný olej při infekcích ORL, dýchacích a močových cest, napomáhá vykašlávání, má jemnější účinky než ostatní druhy eukalyptů, takže je vhodnější v těhotenství a pro malé děti.

EUKALYPTUS CITRONOVONNÝ Eucalyptus citriodora E0089

na horečnatá dýchací onemocnění a revmatické potíže

Ingredients (INCI): Eucalyptus Citriodora Oil, Limonene*, Citronellol*. * - přírodního původu

Osvěžující citronovo eukalyptová vůně. Chladnější druh eukalyptu, který se používá na infekce a záněty dýchacího systému tam, kde je žlutý a hustý hlen a vyšší horečka, je velmi účinným olejem do směsí na uvolnění kloubů, svalů a páteře a při revmatických potížích.

EUKALYPTUS GLOBULUS Eucalyptus globulus E0020



protiinfekční na dýchací a močové cesty

Ingredients (INCI): Eucalyptus Globulus Leaf Oil, Limonene*. * - přírodního původu
Kořenitá intenzivní kafrová vůně. Jeden z neúčinnějších olejů při infekcích ORL, dýchacích a močových cest, napomáhá vykašlávání a celkově posiluje, působí proti kožním bakteriálním a kvasinkovým infekcím, ulevuje při revmatizmu, svalových bolestech a neuralgiích, ničí choroboplodné zárodky v ovzduší. Nepoužívejte pro děti do 30 měsíců.

EUKALYPTUS RADIATA BIO Eucalyptus radiata B0002

protiinfekční na dýchací a močové cesty

Ingredients (INCI): Eucalyptus Radiata Leaf Oil, Limonene*, Linalool*, Geraniol*, Citral*. * - přírodního původu

Typická intenzivní pronikavá vůně. Má vynikající protiinfekční účinky, zejména v oblasti ORL, dýchacího a močového systému a je rovněž účinný proti kožním infekcím, používá se zejména při akutních dýchacích infekcích, je vhodnější v těhotenství a oblíbenější u dětí, lze jej použít ve velmi nízké koncentraci již od 9. týdne věku dítěte.

FENYKL Foeniculum vulgare var. dulce E0021



pomáhá zažívání, zmírňuje křeče

Ingredients (INCI): Foeniculum Vulgare Oil, Limonene*. * - přírodního původu
Sladká bylinná anýzová vůně. Pomáhá zažívání, zmírňuje křeče v žaludku a ve střevěch, účinný při nevolnosti, zácpě, nadýmání, zánětech močového měchýře, edémech, nadváze či močových kamenech, podporuje tvorbu estrogenu. Nepoužívejte na hypersenzitivní, poškozenou či nemocnou pokožku, v těhotenství, při endometrióze a na estrogenu závislých zhoubných nádorech.

GERANIUM Pelargonium graveolens E1057

protizánětlivý, zklidňující, hojivý na pokožku

Ingredients (INCI): Pelargonium Graveolens Oil, Linalool*, Geraniol*, Citonello*, Citral* . * - přírodního původu

Exotické těžší aroma s kořenitým nádechem. Používá se při zánětech v zažívacím, dýchacím, močovém, rozmnožovacím a nervovém systému, účinný při potížích v přechodu (návaly, nespavost, nadměrné pocení), na ekzémy a suchou pokožku, vhodné pro workoholiky - zklidňuje při stresu a přepracovanosti. Nepoužívejte při zvýšené srážlivosti krve.

GERANIUM RŮŽOVÉ, BOURBON Pelargonium graveolens var. roseum E0023

hojivý na pokožku, zmírňuje klimakterické potíže

Ingredients (INCI): Pelargonium Graveolens Oil, Linalool*, Geraniol*, Citronello*.

* - přírodního původu

Svěží kvěťové aroma s jemnými tóny růže. Olej má protizánětlivé a protikřečové účinky, výborně ošetřuje suchou a zánětlivou pokožku, je účinné na svědění, podráždění, lupénku a ekzémy, ulevuje při hemoroidech, nadměrném menstruačním krvácení, klimakterických potížích a neplodnosti, uvolňuje chronickou úzkost, frustraci a podráždění, posiluje při nervovém vyčerpání v důsledku stresu a přepracovanosti.

GRAPEFRUIT Citrus decumana E0024

detoxikační, lymfatický stimulant, protistresový

Ingredients (INCI): Citrus Grandis Peel Oil, Limonene*, Linalool*, Citral*.

* - přírodního původu

Příjemná svěží hořce kořená vůně. Olej pročišťuje lymfatický systém a napomáhá vylučování toxinů (celulitida, otoky, nadváha, arterioskleróza), posiluje a čistí zažívání (zácpa, bolesti hlavy způsobené pomalým zažíváním), uvolňuje nervové napětí, úzkost a deprese. Nevystavujte pokožku přímému slunci ani soláriu 12 hodin po použití oleje.



HELICHRYSUM (SLAMĚNKA) Helichrysum italicum E0103

protizánětlivý, zabraňuje srážení krve

Ingredients (INCI): Helichrysum Italicum Flower Oil, Limonene*, Linalool*.

* - přírodního původu

Bylinná vůně s medovými a ovocnými podtóny. Protikřečový a protizánětlivý olej, který výrazně zabraňuje srážení krve, používá se na krevní podlitiny, křečové žíly, místní krvácení, snižuje hladinu cholesterolu, uvolňuje podrážděnost a napětí, ulevuje při migréně a nespavosti.

HEŘMÁNEK MODRÝ Matricaria chamomilla E014

protizánětlivý, protialergenní, hojivý

Ingredients (INCI): Chamomilla Recutita Flower Oil, Limonene*, Linalool*.

* - přírodního původu

Vysoké procento farnesenu dává nepálskému heřmánkovému oleji velmi příjemnou sladce bylinnou vůni s ovocnými tóny. Má všestranné použití na všechny druhy zánětů (oční, ušní, krční, zažívací), je analgetický a hojivý, používá se na alergie, ekzémy a dermatitidy, vhodný při chudokrevnosti, nespavosti, migréně, závratích, uvolňuje nervozitu a podráždění.

HEŘMÁNEK ŘÍMSKÝ Anthemis nobilis E0081

protizánětlivý, analgetický, hojivý

Ingredients (INCI): Anthemis Nobilis Flower Oil, Limonene*. * - přírodního původu

Sladká bylinná vůně s jemnými podtóny ovoce a čaje. Má stejné účinky jako heřmánek modrý, je méně protialergenní a více analgetický, používá se zejména na neuralgie, revmatismus, bolesti nejrůznějšího druhu a původu, je vhodnější v těhotenství a příjemnější dětem. Má všestranné použití na všechny druhy zánětů (oční, ušní, krční, zažívací), je analgetický a hojivý, používá se na ekzémy a dermatitidy, vhodný při nespavosti, migréně, závratích, uvolňuje nervozitu a podráždění.



HŘEBÍČEK PLODY Syzygium aromaticum E0144

posilující při únavě, antiseptický a prohřívací

Ingredients (INCI): Eugenia Caryophyllus Bud Oil, Eugenol*. * - přírodního původu

Typická pronikavá sladce kořenitá vůně. Antiseptický a prohřívající olej, posiluje trávení, je protinfekční v zažívacím a dýchacím ústrojí, vhodný při únavě, průjmu,



chladu, svalových, kloubních a neuralgických bolestech, posiluje a dodává jistotu. Nepoužívejte na hypersensitivní, poškozenou či nemocnou pokožku, při vysokém krevním tlaku a pro děti do 30 měsíců.

HŘEBÍČEK, LISTY Syzygium aromaticum E0046



antiseptický a prohřívaví v dýchacím a zažívacím ústrojí

Ingredients (INCI): Eugenia Caryophyllus Leaf Oil, Eugenol*. * - přírodního původu
Kořenitá, suchá bylinná vůně. Má antiseptické a prohřívající účinky, posiluje trávení, působí proti infekcím v zažívacím a dýchacím ústrojí, posiluje při únavě, jeho aroma není tak typické jako oleje z plodů hřebíčku, ale má širší spektrum antiseptického působení. Nepoužívejte na hypersensitivní, poškozenou či nemocnou pokožku, při vysokém krevním tlaku a pro děti do 30 měsíců.

JALOVEC Juniperus communis E012



protizánětlivý a posilující na močový systém

Ingredients (INCI): Juniperus Communis Fruit Oil, Limonene*. * - přírodního původu
Velmi kvalitní himalájský olej z jalovčinek z nadmořské výšky nad 3000 metrů nad mořem má typickou hořce bylinnou vůni. Výrazně posiluje ledviny a močový systém, je močopudný, pročišťující a protirevmatický, užívá se při otocích, zánětech močového měchýře, močových kamenech, studených končetinách, je účinný proti dně, revmatidě, artritidě, bolestech kloubů, únavě, očišťuje od negativních myšlenek.

JASMÍN ABSOLUE 100% Jasminum grandiflorum E0083



antidepresivum, afrodiziakum, děložní tonikum

Ingredients (INCI): Jasminum Officinale Extract (100 %), Linalool*, Benzyl Alcohol*, Eugenol*, Benzyl Benzoate*. * - přírodního původu
Intenzivní sladká teplá květinová vůně s ovocnými podtóny. Je jedním z nejvýznamnějších olejů pro nervové uklidnění a proti depresi, uvolňuje strach, napětí, neklid a úzkost, povznáší ducha, harmonizuje menstruaci, jako děložní tonikum pomáhá při porodu, působí afrodiziakálně. Nepoužívejte v těhotenství.

JEDLE Abies alba E0018



posilující při únavě, antiseptický na dýchací cesty

Ingredients (INCI): Abies Alba Cone Oil, Limonene*. * - přírodního původu
Svěží bohatá balzámová vůně. Je posilující a antiseptický olej, používá se zejména při infekcích dýchacích cest, nachlazení, kašli a zahlnění dutin, utiňuje revmatické bolesti, podporuje krevní oběh, pomáhá při duševním vyčerpání.

KADIDLO Bursera sacra E0049



zklidňuje, zmírňuje napětí, prohlubuje dýchání

Ingredients (INCI): Boswellia Carterii Oil, Limonene*. * - přírodního původu
Meditativní, teplá, sladce kořenno-balzámová vůně. Jeden z nejlepších olejů na problémy nervového původu, ulevuje při nervovém napětí, úzkosti, depresi a nespavosti, je protikřečový a pomáhá při celé řadě dýchacích obtíží, pročišťuje mysl a navozuje meditaci.

KAFR Cinnamomum camphora E0028



posilující, prohřívací, na svaly a klouby

Ingredients (INCI): Cinnamomum Camphora Formosana Leaf Oil Rectified, Limonene*. * - přírodního původu
Typická intenzivní kafrová vůně. Používá se při únavě a zimomřivosti, posiluje trávení, vylučování, srdce a krevní oběh, čistí infekce v dýchacím ústrojí, pomáhá při svalových a neuralgických bolestech, namoženinách a revmatizmu, rozptyluje smutek. Nepoužívejte při horečce a epilepsii, v těhotenství a pro děti do 30 měsíců.

KAJEPUT Melaleuca leucadendron E0012



antibiotikum, na dýchací a imunitní systém

Ingredients (INCI): Melaleuca Leucadendron Cajaputi Oil, Limonene*, Linalool*.
* - přírodního původu
Příjemná svěží kafrová vůně. Výrazně posiluje dýchací systém, je důležitým přírodním antibiotikem, používá se při dýchacích, virových a imunologických onemocněních a působí proti infekcím v močopohlavním ústrojí, posiluje optimismus a sebedůvěru.

KANANGA *Cananga odorata* var. *macrophylla* E0013



snižuje napětí a krevní tlak, působí sedativně

Ingredients (INCI): *Cananga Odorata Flower Oil*, Linalool*, Geraniol*, Eugenol*, Isoeugenol*, Benzyl Benzoate*. * - přírodního původu

Sladká květinová lehce kořenná vůně podobná ylang-ylangu. Působí protikřečově, snižuje svalové napětí a krevní tlak, pomáhá při syndromu premenstruační tenze, nervových poruchách a depresi, její účinky jsou až sedativní, působí afrodiziakálně. Nepoužívejte při nízkém krevním tlaku.

KARDAMOM *Elettaria cardamomum* E0105

posiluje zažívání, pomáhá při únavě a vyčerpání

Ingredients (INCI): *Elettaria Cardamomum Seed Oil*, Limonene*, Linalool*.

* - přírodního původu

Kořenitá, lehce balzámová vůně s ovocnými a kafrými podtóny. Pomáhá při pomalém zažívání (nadýmání, nevolnost, zažívací bolesti, pálení žáhy, nechutenství) a špatné funkci střev (syndrom podrážděného tračníku, průjem), působí proti únavě, nervovému vyčerpání a napomáhá soustředění.

KASIE (SKOŘICE ČÍNSKÁ) *Cinnamomum cassia* E0106



prohřívá a prokrvuje, zmírňuje bolesti z chladu

Ingredients (INCI): *Cinnamomum Cassia Oil*, Cinnamal*, Eugenol*, Coumarin*.

* - přírodního původu

Kořená skořicová vůně. Olej silně prohřívá a prokrvuje, vhodný při zimomřivosti, bolestivé menstruaci, kašli se zahleněním, nachlazení, uklidňuje při přecitlivělosti a strachu, působí antidepresivně až afrodiziakálně. Používejte pouze krátkodobě a v malých dávkách. Nepoužívejte na hypersenzitivní, poškozenou či nemocnou pokožku a pro děti do 5 let.

KMÍN *Carum carvi* E0003

uvolňuje zažívací křeče, posiluje chuť k jídlu

Ingredients (INCI): *Carum Carvi Fruit Oil*, Limonene*. * - přírodního původu

Silná, kořenitá, typická mírně anýzová vůně. Podporuje chuť k jídlu a napomáhá

zažívání, uvolňuje křeče v zaživacím ústrojí, pomáhá při nevolnosti, nadýmání, kolice, bronchitidě a kataru, posiluje činnost jater, uklidňuje, působí při nespavosti a bolestech hlavy.

KONOPI Cannabis sativa E0154

protizánětlivý, uklidňující, posiluje vitalitu

Ingredients (INCI): Cannabis Sativa Oil, Limonene*. * - přírodního původu
Kořenitá nahořklá vůně podobná vůni oleje z chmelových šištic. Má protizánětlivé účinky, zejména na procesy dýchací soustavy, uvolňuje stagnace, působí proti stresu, je uklidňující a protialergický, posiluje vitalitu těla i ducha, odstraňuje celkovou slabost.

KORIANDR Coriandrum sativum E0127

uvolňuje neuralgické bolesti, harmonizuje zažívání

Ingredients (INCI): Coriandrum Sativum Fruit Oil, Limonene*, Linalool*, Geraniol*.
* - přírodního původu

Teplá kořenitá, mírně palčivá vůně. Ulevuje při bolestech zejména revmatického původu a harmonizuje zažívání, je vhodný hlavně při žaludeční neuróze, zvracení a střevních a močových zánětech, uvolňuje ztuhlé svaly a klouby, křeče a neuralgické bolesti.

LAVANDIN Lavandula hybrida E0034

protizánětlivý na dýchací, oběhové a svalové potíže

Ingredients (INCI): Lavandula Hybrida Oil, Limonene*, Linalool*, Geraniol*, Coumarin*. * - přírodního původu

Svěží levandulová vůně se zvýrazněným kafrovým nádechem. Olej je více posilující než levandule a má silnější účinky na fyzické úrovni, používá se na záněty dýchacích cest, oběhové a svalové potíže (kašel, horečka, ztuhlé svaly a klouby, močopohlavní infekce). Nepoužívejte při horečce a epilepsii, v těhotenství a pro děti do 30 měsíců.



LEMONGRAS Cymbopogon citratus, C. flexuosus E0036

protibakteriální a protiplísňový, osvěžující aroma



Ingredients (INCI): Cymbopogon Flexuosus Herb Oil, Limonene*, Linalool*, Geraniol*, Citral*. * - přírodního původu

Příjemná, výrazná citronová vůně. Silně protibakteriální a protiplísňový, čistí žaludek a střeva, pomáhá vylučovat parazity, používá se na neuralgie, bolesti a pohmožděnin, osvěžuje, pročišťuje, pomáhá koncentraci. Nepoužívejte při zvětšené prostatě. Nepoužívejte na hypersensitivní, poškozenou či nemocnou pokožku a pro děti do 30 měsíců.

LEVANDULE Lavandula angustifolia E0035



všestranně zklidňující, hojivý na pokožku, analgetický

Ingredients (INCI): Lavandula Angustifolia Oil, Limonene*, Linalool*, Geraniol*.

* - přírodního původu

Sladce bylinná, jemná, lehce květinová vůně. Všestranný olej vhodný k ošetření oděrek, spálenin a kožních onemocnění, zklidňuje a snižuje krevní tlak, pomáhá při bolestech, srdečních a emočních obtížích od arytmie až po deprese, hysterii či nespavost, vhodný v těhotenství a pro děti. Nepoužívejte při nízkém krevním tlaku.

LEVANDULE BIO Lavandula angustifolia B0003



zklidňující, hojivý na pokožku, analgetický

Ingredients (INCI): Lavandula Angustifolia Oil, Limonene*, Linalool*, Geraniol*, Coumarin*, Citral*. * - přírodního původu

Sladce bylinná, jemná, lehce květinová vůně. Všestranný olej vhodný k ošetření oděrek, spálenin a kožních onemocnění, zklidňuje a snižuje krevní tlak, pomáhá při bolestech, srdečních a emočních obtížích od arytmie až po deprese, hysterii či nespavost, vhodný v těhotenství a pro děti. Nepoužívejte při nízkém krevním tlaku.

LEVANDULE ŠIROKOLISTÁ (SPAIK)

Lavandula latifolia E0155



povzbuzující, na bolesti svalů a dýchací obtíže

Ingredients (INCI): Lavandula Latifolia Herb Oil, Limonene*, Linalool*. * - přírodního původu

Bylinná vůně s kafrovitými tóny. Je méně zklidňující než levandule lékařská, zato účinnější při kašli, astmatu, bronchitidě, streptokokových infekcích, na bolesti svalů

a kloubů, má povzbuzující účinky, vhodná při únavě a vyčerpání. Nepoužívejte při horečce a epilepsii, v těhotenství a pro děti do 30 měsíců.

LIBAVKA Gaultheria procumbens E0090



prohřívací, analgetický, stimuluje periferní oběh

Ingredients (INCI): Gaultheria Procumbens Leaf Oil

Sladce medicínální vůně. Olej je velmi prohřívací a analgetický, používá se na bolesti svalů a kloubů, stimuluje periferní oběh, pomáhá při celulitidě, ztuhlosti svalů a kloubů. Používejte pouze krátkodobě a v malých dávkách. Nepoužívejte v těhotenství a pro děti do 5 let.

LIMETKA Citrus aurantifolia E1055



detoxikační, protivirový, projasňuje myšlení

Ingredients (INCI): Citrus Aurantifolia Peel Oil Expressed, Limonene*, Linalool*, Citral*. * - přírodního původu

Intenzivní, čerstvé aroma, poněkud sladší než její příbuzný citron. Olej pročišťuje organismus, rozpustí usazeniny a pozvedává ducha, má protivirové, antiseptické a antibakteriální účinky, pomáhá při nervovém napětí, osvěžuje, projasňuje myšlení a posiluje koncentraci. Nevystavujte pokožku přímému slunci ani soláriu 12 hodin po použití oleje.

LÍPA, ABSOLUE 100% Tilia cordata E0162

zmírňuje psychické napětí, uvolňuje

Ingredients (INCI): Tilia Cordata Flower Oil (100 %), Limonene*, Linalool*, Hydroxycitronellal*, Geraniol*, Eugenol*, Farnesol*. * - přírodního původu

Typická květová vůně s balzámově medovým podtónem. Absolue se získává extrakcí z květů lípy srdčité. Lipový květ se tradičně používá na zklidnění dýchacích cest a ke zmírnění potíží při nachlazení, má antimikrobiální a protizánětlivé vlastnosti. Na psychiku působí zklidňujícím a relaxačním účinkem, ulevuje při stresu a přepracovanosti. V péči o pokožku se hodí pro sušší pleť se sklonem k prvním vráskám.

LITSEA Litsea cubeba E0107

osvěžující, protiinfekční, posiluje koncentraci

Ingredients (INCI): Litsea Cubeba Fruit Oil, Limonene*, Linalool*, Geraniol*, Citral*.

* - přírodního původu

Sladce citronová vůně s květovými podtóny. Olej je vhodný jako prevence proti infekčním onemocněním, používá se na koupele unavených a oteklých nohou, příjemně osvěžuje, působí proti únavě, depresi, sklíčenosti, vhodný k udržení koncentrace při jízdě autem nebo studiu.

MAJORÁNKA Origanum majorana E0044

protikřečový na dýchací, zažívací a nervový systém

Ingredients (INCI): Origanum Majorana Herb Oil, Limonene*, Linalool*.

* - přírodního původu

Bylinná kořenitá vůně s dřevitým nádechem. Jeden z nejdůležitějších protikřečových olejů pro zažívací, dýchací a nervové ústrojí (žaludeční neuróza, nadýmání, škytavka, průjem, astma, katar, chřipka), uvolňuje nervové napětí, nespavost, přílišné přemýšlení, zklidňuje srdce. Nepoužívejte při nízkém krevním tlaku.



MANDARINKA Citrus reticulata E0038

uvolňuje napětí, harmonizuje, reguluje zažívání

Ingredients (INCI): Citrus Nobilis Oil, Limonene*, Linalool*. * - přírodního původu
Typická ovocná sladká vůně. Uvolňuje psychické napětí, rozptyluje úzkost, depresi, melancholii a smutek, osvěžuje, pomáhá při nespavosti, reguluje zažívání a funkci střev (pálení žáhy, žaludeční neuróza, nevolnost, podráždění), výrazně harmonizuje dětskou psychiku.



MÁTA CITRONOVÁ (LEVANDULOVÁ) Mentha citrata E015

zklidňující, ulevuje při nevolnosti, pomáhá zažívání

Ingredients (INCI): Mentha Citrata Herb Oil, Linalool*. * - přírodního původu
Jemná čerstvá osvěžující vůně s levandulovým nádechem. Svým chemickým složením, účinky i vůni se tento éterický olej rodu Menta velmi vymyká, je značně podobný levanduli lékařské, je jemný a má všestranné zklidňující účinky. Ulevuje při žaludeční nevolnosti, vhodná i při těhotenské či cestovní nevolnosti. Má antiseptické a analgetické účinky, harmonizuje zažívání, pomáhá při bolesti hlavy

a napětí, využívá se v péči o děti, seniory a nemocné, někdy se oleji lidově říká máta bergamotová.

MÁTA KADEŘAVÁ *Mentha spicata* var. *crispa* E0031



antiseptický, protikřečový, podporuje tvorbu hlenu

Ingredients (INCI): *Mentha Spicata Crispa Herb Oil*, Limonene*. * - přírodního původu

Charakteristická svěží bylinná vůně (spearmint). Olej je antiseptický a analgetický, podporuje tvorbu hlenu, uvolňuje svalové křeče, reguluje zažívání a pohyb střev, pomáhá při nachlazení, má jemnější vůni než máta peprná a bývá příjemnější dětem. Používejte pouze krátkodobě a v malých dávkách. Nepoužívejte v těhotenství a pro děti do 30 měsíců.

MÁTA LUČNÍ *Mentha arvensis* E016



analgetický, ulevuje při neuralgiích a ORL infekcích

Ingredients (INCI): *Mentha Arvensis Herb Oil*, Limonene*. * - přírodního původu

Mátová nasládlá bylinná vůně. Díky nižšímu obsahu mentolu je máta luční bezpečnější olej ve srovnání s mátou peprnou, účinně působí při neuralgiích, bolestech zubů, migréně a bolestech hlavy, onemocněních ORL a ledvinových kolikách. Používejte pouze krátkodobě a v malých dávkách. Nepoužívejte v těhotenství a pro děti do 30 měsíců.

MÁTA PEPRNÁ *Mentha piperita* E0009



protiinfekční, analgetický, posiluje nervy a zažívání

Ingredients (INCI): *Mentha Piperita Oil*, Limonene*. * - přírodního původu

Svěží výrazná mátová vůně s chladiivých efektem. Snižuje práh bolestivosti, posiluje zažívání (kolika, nevolnost, zácpa, nadýmání) a nervy (migréna, závratě, špatná paměť, koncentrace, vyčerpání), má protiinfekční účinky. Nepoužívejte při srdečních onemocněních, horečce a epilepsii, v těhotenství a pro děti do 5 let.

MÁTA PEPRNÁ BIO *Mentha piperita* B0009



protiinfekční, analgetický, posiluje nervy a zažívání

Ingredients (INCI): Mentha Piperita Oil, Limonene*, Linalool*, Eugenol*, Citral*.

* - přírodního původu

Svěží výrazná mátová vůně s chladivých efektem. Snižuje práh bolestivosti, posiluje zažívání (kolika, nevolnost, zácpa, nadýmání) a nervy (migréna, závratě, špatná paměť, koncentrace, vyčerpání), má protinfekční účinky. Nepoužívejte při srdečních onemocněních, horečce a epilepsii, v těhotenství a pro děti do 5 let.

MATEŘÍDOUŠKA Thymus serpyllum E0058



antibakteriální na dýchací systém, posiluje při únavě

Ingredients (INCI): Thymus Serpillum Oil, Limonene*, Linalool*. * - přírodního původu

Svěží kořenito-bylinná vůně s dřevitým nádechem. Má antibakteriální a protiplísňové účinky (záněty dutin, dráždivý kašel, svalové bolesti, revmatismus), používá se při únavě, bolestech hlavy, posiluje a zklidňuje nervy, rozptyluje smutek a melancholii. Nepoužívejte na hypersenzitivní, poškozenou či nemocnou pokožku.

MEDUŇKA Melissa officinalis E1027



zklidňuje nervy a reguluje zažívání

Ingredients (INCI): Melissa Officinalis Leaf Oil, Limonene*, Linalool*, Citral*, Citronellol*, Geraniol*. * - přírodního původu

Bylinná vůně s citronovým nádechem. Má výrazné zklidňující účinky, působí při nespavosti, nervozitě, hysterii, neklidu, depresi a srdečních potížích, reguluje funkce jater a žaludku (vředy, žaludeční neuróza, nevolnost). Nepoužívejte na hypersenzitivní, poškozenou či nemocnou pokožku, pro děti do 30 měsíců a při zvětšené prostatě.

MIMÓZA, ABSOLUE 30% Acacia decurrens var. dealbata E1502



tiší a zklidňující, uvolňuje tvořivost

Ingredients (INCI): Alcohol (70 %), Acacia Decurrens Flower Extract (30 %).

Vůně mimózy je velmi intenzivní a k parfemaci se používá v minimálním množství. Má zklidňující a tišící účinky na psychiku a pro své adstringentní a antiseptické účinky v péstíci kosmetice se hodí zejména pro mastnou pokožku. V duchovní rovině podporuje růst, zmírňuje neklid a agresivitu, uvolňuje tvořivého ducha.

MODŘÍN Larix decidua E0108



posilující, mukolytický, protikřečový

Ingredients (INCI): Larix Decidua Leaf Cell Extract, Limonene*. * - přírodního původu
Typická vůně jehličnanů s balzamičným nádechem. Posilující olej při nachlazení, zánětu dutin, horečce, pomáhá rozpouštět hleny, působí protikřečově (dávivý kašel, svalové křeče) a analgeticky (bolesti svalů a kloubů), navrácí rovnováhu při nervovém vyčerpání.

MRKEV Daucus carota E0029

podporuje funkce jater a ledvin, regeneruje pokožku

Ingredients (INCI): Daucus Carota Sativa Seed Oil

Maslně zemitá kořenová vůně. Ve směsích podporuje funkce jater a ledvin, regeneruje jaterní a kožní tkáň (spáleniny, jizvy, drobná poranění), harmonizuje srdečně cévní systém, pomáhá při chudokrevnosti, posiluje nervy a působí protizánětlivě.

MUŠKÁTOVÝ OŘÍŠEK Myristica fragrans E0043



posiluje trávení, pomáhá při slabosti a střevních infekcích

Ingredients (INCI): Myristica Fragrans Kernel Oil, Limonene*, Linalool*, Eugenol*.

* - přírodního původu

Kořenitá vůně s teplým dřevitým nádechem. Olej je antiseptický, posiluje chuť k jídlu a podporuje trávení, pomáhá při střevních infekcích, průjmech, nadýmání, podporuje krevní oběh, pomáhá při revmatizmu, pocitech slabosti a apatii. Používejte pouze krátkodobě a v malých dávkách. Nepoužívejte v těhotenství a pro děti do 5 let.

MYRHA Commiphora abyssinica E0041



protiinfekční na dýchací a močové cesty, zklidňuje

Ingredients (INCI): Commiphora Myrrha Oil

Teplá balzamičká sladce kořenitá vůně. Tradičně se využívá při nejrůznějších infekcích dýchacího a močopohlavního ústrojí (sípání, astma, bronchitida, ztráta hlasu, zánět močového měchýře, výtok, kvasinkové infekce), působí sedativně na nervový systém.

MYRTA Myrtus communis E0042



posiluje imunitu, napomáhá vykašlávání

Ingredients (INCI): Myrtus Communis Oil, Limonene*, Linalool*, Geraniol*.

* - přírodního původu

Svěže bylinná lehce kafravo eukalyptová vůně. Účinný olej při onemocnění dýchacích cest a napomáhá vykašlávání hlenu, má jemné zklidňující účinky a hodí se pro děti. Posiluje imunitu, funkci střev (průjem, záněty) a reguluje žilní cirkulaci (hemoroidy, křečové žíly).

NARD Nardostachys jatamansi E013

zklidňuje nervy, ulevuje při napětí a úzkosti

Ingredients (INCI): Nardostachys Jatamansi Oil, Limonene*. * - přírodního původu

Vytrvalá bylinná kořenová vůně. Má výrazné harmonizující účinky na srdce, játra a rozmnožovací ústrojí, ulevuje při nervovém napětí a chronické úzkosti, pomáhá při nespavosti, neklidu, úzkosti, depresi, srdečních palpitacích, arytmií, anémii a vysokém tlaku.

NEROLI (POMERANČOVÝ KVĚT) Citrus aurantium var. amara E0047



antidepresivní a zklidňující, harmonizuje emoce

Ingredients (INCI): Citrus Aurantium Amara Flower Oil, Limonene*, Linalool*,

Geraniol*, Farnesol*. * - přírodního původu

Svěží květinová vůně s hořkým nádechem. Je jeden z nejúčinnějších olejů na zklidnění a proti depresi, ulevuje při náladovosti, nervovém přepětí či melancholii (způsobující i impotenci či frigiditu), pomáhá při arytmií, palpitacích, nočním pocení, vysokém tlaku.

NIAOULI BIO Melaleuca quinquenervia, b.s. viridiflorol B0013

antibiotikum na dýchací, virová a imunologická onemocnění

Ingredients (INCI): Melaleuca Quinquenervia Leaf Oil, Limonene*, Eugenol*,

Linalool*, Citral*, Citronellol*. * - přírodního původu

Čerstvé, silné, medicínální aroma s kafrovitým, mírně nasládle balzámovým nádechem. Má čerstvé, silné, medicínální aroma, účinné ve všech směsích na dýchací, virová a imunologická onemocnění, napomáhá vykašlávání, ulevuje

při svalové ztuhlosti, bolestech kloubů a neuralgiích, je důležitým přírodním antibiotikem.

OREGANO (DOBROMYSL) Origanum vulgare E0110

antiseptický, protiplísňový a protizánětlivý

Ingredients (INCI): Origanum Vulgare Oil, Limonene*, Linalool*. * - přírodního původu

Sladce peprná bylinná vůně. Antiseptický olej na infekce dýchacích cest, záněty tenkého a tlustého střeva, hltanu, ledvin, močového měchýře, mízních uzlin a nervů, je účinný proti parazitům, při astenii a nervové únavě.

PAČULE Pogostemon cablin E0053

hojivý na pokožku, zklidňuje a posiluje při vyčerpání

Ingredients (INCI): Pogostemon Cablin Leaf Oil

Typická, sladce balzamická a zemito-dřevitá vůně. Působí antisepticky v zažívacím ústrojí (průjem, otrava, zvracení, nevolnost) a hojí pokožku (mokvavý ekzém, lupenka, podráždění), reguluje žilní cirkulaci, výrazně zklidňuje (deprese, nespavost, neklid, vyčerpání, pocity slabosti).

PALMORŮŽOVÁ Cymbopogon martinii var. motia E0052

podporuje regeneraci pokožky, pomáhá v klimakteriu

Ingredients (INCI): Cymbopogon Martini Oil, Limonene*, Linalool*, Geraniol*.

* - přírodního původu

Svěží, sladce růžová vůně s jemným bylinným nádechem. Má zchlazující účinky a podporuje regeneraci pokožky (akné, suchý ekzém, lupenka, plísňě), zchlazuje horkost v žaludku (gastritida, vředy, kyselost), pomáhá při zánětech v močopohlavním ústrojí, palpaticích, úzkosti a nočním pocení.

PEPŘ Piper nigrum E0057

pročišťuje a posiluje, má protizánětlivé účinky

Ingredients (INCI): Piper Nigrum Fruit Oil, Limonene*, Linalool*, Citral*.

* - přírodního původu

Typická jemně pepřová vůně. Má zklidňující a protizánětlivé účinky, působí při



potíží v zažívacím, dýchacím a močopohlavním ústrojí, pomáhá při nachlazení, únavě, průjmů, otocích a revmatizmu, posiluje vůli a odvahy ducha.

PETITGRAIN (POMERANČOVÉ LISTÍ) Citrus aurantium var. amara E0054 **ulevuje při zažívacích potížích nervového původu**

Ingredients (INCI): Citrus Aurantium Leaf Oil, Limonene*, Linalool*, Geraniol*.

* - přírodního původu

Čerstvá květová vůně s dřevito-bylinnými podtóny. Olej kombinuje účinky pomeranče a neroli, je vhodný pro zažívací potíže nervového původu, harmonizuje srdeční činnost a nervový systém (nespavost, nervové napětí, podrážděnost), povznáší a působí antidepresivně.

PIMENTOVNÍK Pimenta racemosa E0006



prohřívací, analgetický, na bolesti svalů a revmatizmu

Ingredients (INCI): Pimenta Racemosa Leaf Oil, Limonene*, Linalool*, Eugenol*.

* - přírodního původu

Teplá kořenitá vůně s nádechem hřebíčku. Napomáhá trávení, prohřívá, působí antisepticky na dýchací cesty, pomáhá při bolestech svalů a revmatizmu, silně prokrvuje a zvyšuje krevní tlak, posiluje nervový systém, pomáhá koncentraci, ulevuje při únavě, depresi a nevyrovnanosti. Používejte pouze krátkodobě a v malých dávkách. Nepoužívejte v těhotenství a pro děti do 5 let.

POMERANČ, HOŘKÝ Citrus aurantium var. amara E0150



ulevuje při křečích, nevolnosti, úzkosti a podráždění

Ingredients (INCI): Citrus Aurantium Amara Peel Oil, Limonene*, Linalool*.

* - přírodního původu

Svěží pomerančová vůně s hořkým lehce květinovým nádechem. Jeden z hlavních protikřečových olejů, který pomáhá při žaludeční nevolnosti a podporuje vylučování žluči (zažívací bolesti, zvracení, pálení žáhy, podrážděný tračník, bolesti hlavy), ulevuje při neklidu, úzkosti a depresi.

POMERANČ, SLADKÝ Citrus aurantium var. dulcis E1028



harmonizuje zažívání, dodává radost a optimismus

Ingredients (INCI): Citrus Aurantium Dulcis Peel Oil, Limonene*, Linalool*, Citral*.

* - přírodního původu

Svěží typická pomerančová vůně. Jeden z hlavních protikřečových olejů, který pomáhá při žaludeční nevolnosti a podporuje vylučování žluči (zažívací bolesti, zvracení, pálení žáhy, podrážděný tračník, bolesti hlavy), ulevuje při neklidu, úzkosti a depresi, má více harmonizační působení než pomeranč hořký.

POMERANČ, SLADKÝ BIO Citrus sinensis B0017



harmonizuje zažívání, dodává radost a optimismus

Ingredients (INCI): Citrus Aurantium Dulcis Peel Oil, Limonene*, Linalool*, Citral*.

* - přírodního původu

Svěží typická pomerančová vůně. Jeden z hlavních protikřečových olejů, který pomáhá při žaludeční nevolnosti a podporuje vylučování žluči (zažívací bolesti, zvracení, pálení žáhy, podrážděný tračník, bolesti hlavy), ulevuje při neklidu, úzkosti a depresi, má více harmonizační působení než pomeranč hořký.

RAVINTSARA BIO Cinnamomum camphora, b.s.cineol B0004

silně protivirový, posiluje imunitu, účinný v prevenci

Ingredients (INCI): Cinnamomum Camphora Leaf Oil, Limonene*, Linalool*,

Citronellol*, Eugenol*, Geraniol*, Citral*. * - přírodního původu

Intenzivní svěží vůně s tóny kafru a eukalyptu. Důležitý olej pro prevenci a léčbu virových onemocnění (dýchací a střevní infekce), specificky působí na neurotropické viry (opary, pásové opary, neštovice, moluska), posiluje imunitu (RS a HIV), posiluje pozitivní vnímání.

ROZMARÝN Rosmarinus officinalis E0156



všestranně posilující, podporuje tok energie a krevní oběh

Ingredients (INCI): Rosmarinus Officinalis Leaf Oil, Limonene*, Linalool*.

* - přírodního původu

Svěží bylinná balzamická vůně s lehce dřevitým nádechem. Všestranný olej pro

posílení organismu, pomáhá rozproudit energii a krevní oběh, prohřívá a zvyšuje krevní tlak, zlepšuje koncentraci a paměť, účinný při melancholii, únavě a nervovém vyčerpání. Nepoužívejte při vysokém tlaku, horečce a epilepsii, v těhotenství a pro děti do 30 měsíců.

ROZMARÝN BIO Rosmarinus officinalis B0016



všestranně posilující, podporuje tok energie a krevní oběh

Ingredients (INCI): Rosmarinus Officinalis Oil, Limonene*, Linalool*. * - přírodního původu

Svěží bylinná balzamická vůně s lehké dřevitým nádechem. Všestranný olej pro posílení organismu, pomáhá rozproudit energii a krevní oběh, prohřívá a zvyšuje krevní tlak, zlepšuje koncentraci a paměť, účinný při melancholii, únavě a nervovém vyčerpání.

Nepoužívejte při vysokém tlaku, horečce a epilepsii, v těhotenství a pro děti do 30 měsíců.

RŮŽE ABSOLUE 100% Rosa damascena E0151

antidepresivní a harmonizační, ulevuje ženským obtížím

Ingredients (INCI): Rosa Damascena Extract (100 %), Geraniol*, Eugenol*, Citronellol*. * - přírodního původu

Výtrvalá plná květová vůně. Významný olej pro ženské obtíže od nepravidelné či bolestivé menstruace až po přechodové potíže, neplodnost a endometriózu, má omlazující účinky na pokožku, blahodárně působí při úzkosti a depresích, harmonizuje srdeční činnost.

RŮŽE OTTO Rosa damascena E1056



harmonizuje emoce, podporuje ženství a mateřství

Ingredients (INCI): Rosa Damascena Flower Oil, Citronellol*, Geraniol*, Eugenol*, Linalool*. * - přírodního původu

Plná sladká květová vůně s čerstvými zelenými podtóny. Je nejluxusnějším éterickým olejem s výrazně ženskou polaritou, pomáhá při řadě ženských obtíží od nepravidelné či bolestivé menstruace až po přechodové potíže, působí při úzkosti a depresích. Harmonizuje emoce a srdeční činnost, podporuje ženskost a hloubku mateřství.

RŮŽOVÉ DŘEVO Dalbergia sissoo E0060

podporuje krevní oběh, regeneruje pokožku

Ingredients (INCI): Dalbergia Sissoo Wood Oil, Limonene*, Linalool*, Geraniol*.

* - přírodního původu

Sladká květinová vůně podobná růži s lehce dřevitými tóny. Podporuje cirkulaci energie a krve (angina pectoris, palpitace, nervové napětí a vyčerpání), napomáhá regeneraci pokožky (drobná poranění, jizvy, dermatitida, akné), posiluje imunitu, má povznášející účinky.

ŘEBŘÍČEK Achillea millefolium E0064

protikřečový, protizánětlivý a hojivý

Ingredients (INCI): Achillea Millefolium Oil, Limonene*, Linalool*. * - přírodního

původu

Sladce bylinná, mírně kafrovitá vůně. Olej je výrazně protikřečový, protizánětlivý a hojivý, má močopudné účinky a reguluje srdeční činnost, ulevuje při svalových bolestech, neuralgiích a revmatizmu. Uvolňuje potlačený hněv, pocity hořkosti a ublížení. Nepoužívejte při horečce a epilepsii, v těhotenství a pro děti do 30 měsíců.



SANTAL Santalum album E0160

zklidňuje, zmírňuje napětí, má protizánětlivé účinky

Ingredients (INCI): Santalum Album Oil

Sladká teplá dřevito-balzamická, vůně. Má zklidňující a protizánětlivé účinky zejména v močopohlavním a dýchacím ústrojí, posiluje lymfatický systém, působí hojivě na suchou kůži či ekzémy, uklidňuje při neklidu, nespavosti, napětí a depresi, působí afrodisiakálně.

SATUREJKA Satureja montana E0011

výrazně posiluje a prohřívá celý organizmus

Ingredients (INCI): Satureia Hortensis Oil, Limonene*. * - přírodního původu

Pronikavá zelená bylinná vůně. Olej výrazně posiluje a prohřívá dýchací, močový, zažívací, oběhový a nervový systém (únava, bronchitida, močopohlavní záněty, slabé zažívání a krevní oběh), uvolňuje přílišnou sebekontrolu. Nepoužívejte



na hypersensitivní, poškozenou či nemocnou pokožku, při vysokém krevním tlaku a pro děti do 30 měsíců.

SKOŘICE, KŮRA Cinnamomum zeylanicum E0074



silně prohřívá a posiluje, má protiinfekční účinky

Ingredients (INCI): Cinnamomum Zeylanicum Bark Oil, Limonene*, Linalool*, Cinnamal*, Eugenol*, Cinnamyl Alcohol*. * - přírodního původu

Intenzivní, teplá, kořenitá vůně. Silně prohřívá a posiluje srdeční činnost (únava, chlad, krátkodechost, angina pectoris), dýchání (časté a chronické obtíže, oslabená imunita), trávení, na močopohlavní infekce, vyčerpání a depresi. Nepoužívejte na hypersensitivní, poškozenou či nemocnou pokožku, při vysokém krevním tlaku a pro děti do 30 měsíců.

SKOŘICE, PLODY Cinnamomum glaucescens E003

mírně stimulující pro dýchací a oběhové potíže

Ingredients (INCI): Cinnamomum Glaucescens Fruit Oil, Limonene*, Linalool*, Geraniol*. * - přírodního původu

Jemná hořká vůně s kouřově ovocným nádechem. Olej se destiluje ze suchých plodů a svojí vůni i složením se od známé skořice velmi liší. Je vhodným doplňkem směsí pro terapii dýchacích cest a účinně přispívá ke zlepšení potíží oběhového systému.

SMRK Picea abies E0086



protiinfekční na dýchací a močový systém, posiluje při únavě

Ingredients (INCI): Picea Abies Leaf Oil, Limonene*. * - přírodního původu

Pryskyřičná, lesní, jehličnatá vůně. Má antiseptické, antibakteriální, protikřečové, prokrvující a protizánětlivé účinky, je účinný zejména na dýchací, močový a oběhový systém. Tiší kašel, usnadňuje vykašlávání a zmírňuje zahlenění. Zmírňuje bolesti, pomáhá při revmatismu, artritidě, bolestech svalů a kloubů. Zmírňuje stres spojený se slabostí, je výborným posilujícím prostředkem při únavě a vyčerpání, zvyšuje imunitu.

ŠALVĚJ LÉKAŘSKÁ Salvia officinalis E0062



posiluje menstruační cyklus, nervový a dýchací systém

Ingredients (INCI): Salvia Officinalis Oil, Limonene*, Linalool*. * - přírodního původu
Hořce bylinná vůně s kafovitými tóny. Posiluje cirkulaci energie a krve (neplodnost, přechod, vynechávající menstruace), pomáhá při krátkodechosti, posiluje imunitu, zmírňuje pocení, průjem, zlepšuje zažívání, posiluje nervy, koncentraci a paměť (vyčerpání, paralýza). Používejte pouze krátkodobě a v malých dávkách. Nepoužívejte v těhotenství a pro děti do 5 let.

ŠALVĚJ MUŠKÁTOVÁ Salvia sclarea E0045



protiinfekční, protikřečový, harmonizuje menstruaci

Ingredients (INCI): Salvia Sclarea Oil, Limonene*, Linalool*, Geraniol*. * - přírodního původu
Bylinná, kořenitá vůně s ovocnými tóny. Olej uvolňuje křeče, harmonizuje menstruaci, působí proti infekcím v močopohlavním, zaživacím a dýchacím ústrojí, zmírňuje svalovou ztuhlost, bolesti a únavu, uvolňuje nervozitu, migrénu, neklid a posiluje při nervovém vyčerpání. Nepoužívejte v těhotenství.

TEA TREE BIO (ČAJOVNÍK) Melaleuca alternifolia B0010

antibiotický, protiplísňový, hojivý, posiluje imunitu

Ingredients (INCI): Melaleuca Alternifolia Leaf Oil, Limonene*. * - přírodního původu
Hořce kořená medicínální vůně. Silné přírodní antibiotikum, má široké použití při bakteriálních, plísňových a virových infekcích, může se použít lokálně neředěné k dezinfekci drobných poranění, posiluje imunitu, dodává sebedůvěru a odolnost.

TEA TREE EXTRA (ČAJOVNÍK) Melaleuca alternifolia E0125

antibiotický, protiplísňový, hojivý, posiluje imunitu

Ingredients (INCI): Melaleuca Alternifolia Leaf Oil, Limonene*. * - přírodního původu
Čerstvá kafovitá medicínální vůně. Olej je silné přírodní antibiotikum, má široké použití při bakteriálních, plísňových a virových infekcích, může se použít lokálně neředěné k dezinfekci drobných poranění, posiluje imunitu, dodává sebedůvěru a odolnost.

TÚJE *Thuja orientalis* E0067



močopudný, zmírňuje zadržování vody, ulevuje při otocích

Ingredients (INCI): Thuja Occidentalis Leaf Oil, Limonene*. * - přírodního původu
Hořce kořená vůně připomínající šalvěj. Olej je močopudný, pomáhá při místním ošetření revmatických kloubů, podporuje tvorbu hlenu, pomáhá při infekcích močových cest, problémech s prostatou, při zadržování vody a střevních parazitech. Používejte pouze krátkodobě a v malých dávkách. Nepoužívejte v těhotenství a pro děti do 30 měsíců.

TYMIÁN *Thymus vulgaris* E0069



posiluje celý organismus, má protinfekční účinky

Ingredients (INCI): Thymus Vulgaris Oil, Limonene*, Linalool*. * - přírodního původu
Intenzivní pronikavá bylinná vůně s fenolickým nádechem. Významný olej posilující funkce celého organismu, působí zejména proti infekcím v dýchacím, močopohlavním a zažívacím systému, posiluje srdce a krevní oběh, rozptyluje melancholii. Nepoužívejte na hypersensitivní, poškozenou či nemocnou pokožku, při vysokém krevním tlaku a pro děti do 30 měsíců.

TYMIÁN BIO *Thymus vulgaris, b.s. thymol* B0006



posiluje celý organismus, má protinfekční účinky

Ingredients (INCI): Thymus Vulgaris Oil, Limonene*, Linalool*, Geraniol*, Citral*.
* - přírodního původu

Intenzivní bylinná pronikavá vůně s fenolickým nádechem. Významný olej posilující funkce celého organismu, působí zejména proti infekcím v dýchacím, močopohlavním a zažívacím systému, posiluje srdce a krevní oběh, rozptyluje melancholii. Nepoužívejte na hypersensitivní, poškozenou či nemocnou pokožku, při vysokém krevním tlaku a pro děti do 30 měsíců.

TYMIÁN BIO, LINALOL *Thymus vulgaris, b.s. Linalool* B0005

celkově posilující s protikřečovými a protinfekčními účinky

Ingredients (INCI): Thymus Vulgaris Oil, Limonene*, Linalool*, Geraniol*, Eugenol*, Citral*. * - přírodního původu

Intenzivní bylinná vůně s jemnějšími nasládlými tóny. Má srovnatelné účinky s tymiánem thymol, zejména protiinfekční, antibakteriální a protiplísňové, posiluje funkce celého organismu, ale je ve svém působení jemnější a má výraznější protikřečové působení, je vhodný i pro malé děti.

VAVŘÍN Laurus nobilis E0037



posiluje dýchací systém, analgetikum, zlepšuje zažívání

Ingredients (INCI): Laurus Nobilis Oil, Limonene*, Linalool*, Eugenol*. * - přírodního původu

Svěží sladce kořenitá vůně. Zmírňuje zažívací potíže (nechutenství, zácpa), posiluje dýchací systém (kašel, astma, záněty horních cest dýchacích), ulevuje při revmatických, neuralgických a svalových bolestech, dodává energii a sebedůvěru. Nepoužívejte na hypersenzitivní, poškozenou či nemocnou pokožku a pro děti do 30 měsíců.

VETYVER Vetiveria zizanioides E0132

zchladuje a zklidňuje, posiluje trávení a tělesnou výživu

Ingredients (INCI): Vetiveria Zizanioides Root Oil

Výtrvalá zemito-dřevitá vůně se sladkokyselými podtóny. Má zchlazující účinky, posiluje slinivku a zažívání (únava, slabost, nechutenství, úbytek hmotnosti, anémie, anorexie, ztráta menstruace), ulevuje při revmatizmu a svalových bolestech, zklidňuje, pomáhá při úzkosti a depresi.

YLANG-YLANG Cananga odorata var. genuina E0072



výrazně zklidňuje, harmonizuje emoce, působí sedativně

Ingredients (INCI): Cananga Odorata Flower Oil, Linalool*, Isoeugenol*, Geraniol*, Eugenol*, Citronellol*, Benzyl Salicylate*, Benzyl Benzoate*, Benzyl Alcohol*.

* - přírodního původu

Intenzivní sladce květinová vůně. Výrazně uklidňuje nervy, povznáší ducha, harmonizuje srdce a emoce (neklid, nespavost, noční pocení, palpitace, tachykardie, arytmie, vysoký tlak), působí afrodiziakálně, má omlazující účinky na pokožku. Nepoužívejte při nízkém krevním tlaku.

YZOP Hyssopus officinalis E0073



antibakteriální a protivirový na dýchací a močový systém

Ingredients (INCI): Hyssopus Officinalis Herb Oil, Limonene*. * - přírodního původu
Dřevitá bylinná lehce kafrová vůně. Olej je antibakteriální a protivirový, účinný při dýchacích a močových onemocněních, pomáhá vykašlávat hleny, posiluje imunitu, používá se při revmatizmu, neuralgiích, únavě a vyčerpání. Nepoužívejte při vysokém tlaku, horečce a epilepsii, v těhotenství a pro děti do 30 měsíců.

ZÁZVOR Zingiber officinalis E0025



všestranně posiluje při slabosti, prohřívá a motivuje

Ingredients (INCI): Zingiber Officinale Root Oil, Limonene*, Linalool*, Citral*.

* - přírodního původu

Teplá kořenitá vůně. Významný olej pro celkové posílení organismu při slabosti a chladu, posiluje činnost ledvin, sleziny, žaludku, srdce a plic, působí afrodiziakálně i antidepresivně, posiluje vůli a zdravou ctižádost, dodává sebejistotu a vitalitu.

směsi éterických olejů a jejich hlavní účinky v aromaterapii:

HARMONIE E1085



přináší pocit spokojenosti a usnadňuje odpočinek (původně směs 2016)

Alergeny: Limonen*, Linalool*, Hydroxycitronallal*, Benzyl Benzoate*, Benzyl Salicylate*, Geraniol*, Farnesol*, Citral*, Isoeugenol*, Eugenol*, Benzyl Alcohol*, Citronallal*, Benzyl Cinnamate*. *-z přírodních éterických olejů.

Směs éterických olejů Harmonie je esencí štěstí a pomáhá nám vyjadřovat spokojenost a potěšení. Nastoluje rovnováhu mezi aktivitou a odpočinkem, neboť vše, co je v harmonii přináší úspěch. Vůně nám pomáhá povznést se nad nahromaděný stres, uvolňuje potlačené city, obnovuje spontánnost a optimismus, podporuje vše veselé, šťastné, hravé a pozitivní. Učí nás jemnému umění přijímat uznání od druhých, stejně tak jako ocenit sebe sama.

Po období práce a překonávání překážek přichází spokojenost a pozitivní nálada, plynoucí z radosti z vykonané práce pro sebe i pro druhé. Náš zasloužený odpočinek může mít mnoho podob. Může to být čas věnovaný radovánkám anebo jen tichému štěstí v lůně přírody.

Směs nám pomáhá být trpěliví, než plody naší práce dozrají, pomáhá nám uvolnit se a těšit se z hojnosti a bohatství, které máme už teď. Můžeme zažívat období bez nápadů a energie, jež je výzvou, abychom neřešili své okolí, ale odpočinuli si a vyčkali. Vůně směsi éterických olejů ulevuje při přepracovanosti, pomáhá nám relaxovat, zklidňuje a vyživuje, uvolňuje představitost a podporuje potěšení smyslu. U lidí, kteří mají potřebu být neustále v činnosti, se může odpočinek projevat jako pocit nudy, je však důležitý pro naši regeneraci a rovnováhu. Období bez zřejmého vývoje lze vnímat jako stagnaci, ale směs přesto zajišťuje stálý pohyb, to klidné plynutí, které je podmínkou života. Vytváří tím podmínky pro nový podnět osudu, nárůst tvůrčí síly a chuť ke změně. Učí nás, že každá změna je příznivá, všechny možnosti jsou stejně dobré a vše je tedy v pořádku.

AKTIVITA E1083



podporuje radost z přítomného okamžiku

Alergeny: Limonene*, Linalool*, Benzyl Benzoate*, Benzyl Salicylate*, Eugenol*, Citral*, Geraniol*, Benzyl Alcohol*. *- z přírodních éterických olejů

Synergická směs podporuje neustále probíhající proces obnovy a umožňuje

nám plynout s přicházejícími událostmi i emocemi. Oživuje, posiluje, je zdrojem spokojenosti, hojnosti, úspěchu a radosti. Směs přináší vnitřní lehkost a učí nás vychutnávat si život tady a teď. Propojením s tělem a jeho potřebami umocňuje naše smysly a posiluje oporu, kterou máme každý sám v sobě. Učí nás jemnému umění přijmout okolnosti jako nejlepší výchozí stav, a tím nám dává moc nad vnějšími událostmi. Snadno tak budeme rozdávat radost a sílu sobě i druhým a pracovat s chutí pro vnější svět. Směs ukazuje nejen cestu vpřed, ale také cestu k vnitřnímu vedení a poznání. Uvolňuje přílišnou sebekontrolu a nadvládu ega a odstraňuje traumatické bloky tím, že napomáhá k jejich zpřítomnění a uvědomění. Zmírňuje pocity viny a sklon k sebeobviňování, rozpouští zlost a napětí, dodává odvahu, spontánnost a optimismus. Synergická směs pomáhá každému být sám sebou, inspiruje, přetváří a posiluje rozhodnost. Je třeba vstát a jít, protože naděje je v naší aktivitě.

DOTEK JARA E2001



osvěžuje, harmonizuje emoční výkyvy, uvolňuje při starostech a frustraci

Alergeny: Limonene*, Linalool*, Geraniol*, Citral*. * - z přírodních éterických olejů
Specifická směs éterických olejů má svěží vůni jara a používá se k rozptýlení starostí, osvěžení a relaxaci. Harmonizuje emoce, uvolňuje pocit hněvu a frustrace, oživuje, přináší radost a dobrou náladu.

DRUHÝ DECH E2002



pročišťuje a projasňuje, posiluje a uvolňuje dýchací systém, dodává sebedůvěru

Alergeny: Limonene*. * - z přírodních éterických olejů
Směs éterických olejů posiluje dýchací systém a ulevuje při nachlazení, chřipce a zahlenění. Podporuje vykašlávání a celkově zpřijemňuje dýchání. Na psychické úrovni pomáhá zpracovávat nové zážitky, posiluje sebedůvěru a dodává optimismus. Posiluje při únavě a nervové slabosti, projasňuje myšlení a napomáhá koncentraci.

IMUNITA E2009

zvysuje odolnost organizmu, má výrazné protivirové a antibakteriální působení

Alergeny: Limonene*, Citronellol*, Geraniol*, Linalool*, Benzyl Benzoate*, Benzyl Salicylate*, Citral*, Isoeugenol*, Eugenol*, Benzyl Alcohol*.* - z přírodních éterických olejů

Směs éterických olejů se vyznačuje silnými protivirovými a antibakteriálními účinky, stejně tak jako uvolňujícím působením na nervový systém. Účinně posiluje obranyschopnost organizmu, ulevuje při úzkosti a depresích, harmonizuje srdce a emoce.

INSPIRACE E1081

podporuje tvořivý růst s radostí, láskou a odpovědností

Alergeny: Limonene*, Linalool*, Eugenol*, Geraniol*, Citral*, Citronellol*, Benzyl Cinnamate*, Benzyl Benzoate*.* - z přírodních éterických olejů

Tvořivá síla představivosti ukazuje cestu, jak realizovat své záměry a vize. Všechny myšlenky, nesoucí lásku a radost, jsou požehnáním pro osobní růst a uvědomění si jejich síly nás posouvá na zvolené cestě. Vše, co potřebujeme, abychom mohli tvořit, už nám bylo dáno. Radost a lásku přinášíme do celého procesu my sami. A právě v tom nám pomáhá synergická směs éterických olejů. Posiluje důvěru ve vlastní tvořivou sílu a neomezený vnitřní potenciál, otevírá prostor intuici. Inspiruje nás k hravému a láskyplnému konání, učí nás vnímat život v radosti a lásce. Pomáhá nám být adaptabilní, optimističtí a objevovat své skryté schopnosti. Přesto svojí hloubkou ukotvuje a stabilizuje, abychom si byli zároveň vědomi bezpečí svých kořenů a upevňovali svoji víru v budoucnost. Dodává vhled potřebný ke změnám, osvobození a růstu. Abychom své vize dokázali realizovat, potřebujeme také důslednost, vytrvalost a velkou míru odpovědnosti k sobě, ostatním lidem a Zemi, na které žijeme. S pomocí synergické směsi Inspirace budeme moci svá rozhodnutí činit s otevřenou myslí a prožívat lásku, radost, zdraví a hojnost. Právě tak, jak si zvolíme.

KOMUNIKACE E1082

podporuje sdílení a otevřenou komunikaci

Alergeny: Limonene*, Citronellol*, Linalool*, Isoeugenol*, Geraniol*, Eugenol*, Benzyl Salicylate*, Benzyl Benzoate*, Benzyl Alcohol*. *- z přírodních éterických olejů

Synergická směs pomáhá sjednocovat naše myšlenky a vize s ostatními lidmi a přijímat také jejich pohledy. Učí nás nehodnotit, akceptovat ostatní s úctou k jejich odlišnosti a zároveň s respektem k sobě. Pomáhá svobodně a otevřeně komunikovat, učí nás říkat si o pomoc a také ji s klidem přijímat. Podporuje zdravé sebevědomí, vitalitu a optimismus. Rozšiřuje prostor ke svobodnému sebevyjádření a širší životní zkušenosti, zejména pokud cítíme, že nás prostředí příliš svazuje. Zároveň je pomocníkem k propojování protikladů a pomáhá sjednocovat různé postoje či názory. Spojuje ženskou a mužskou energii, tělo a duši, ego s vyšším Já. Zklidňuje, ale nikoliv v zastavení a rozjímání, ale naopak v plném pohybu. Tak, jako v oku tornáda je klid, pomáhá nám zůstat v napojení na silné vnitřní zdroje i v neustále se měnících podmínkách. Směs éterických olejů je zároveň oslavou života na Zemi, podporuje tvořivou sílu reálného života, která nás udržuje tady a teď. Přináší radost, potěšení smyslům a chuť prožívat nové. Oslavuje lidskou vzájemnost a pospolitost, protože v našem sdílení je skryta naše síla.

MEDITACE E1080

očisťuje a otevírá nové možnosti

Alergeny: Limonene*, Linalool*, Geraniol*, Benzyl Cinnamate*, Benzyl Benzoate*. *- z přírodních éterických olejů

Každý rok v našem životě je možné vnímat jako zásadní či mimořádný. Ať už se rozhodneme ho vnímat na osobní, společenské, světové, planetární nebo duchovní úrovni, může to být období nelehké, plné zkoušek naší vnitřní integrity a mravní síly, plné pohybu a nečekaných zásadních změn. Právě tehdy se můžeme očistit od starého a nepotřebného, oddělit podstatné od zbytečného, pokřivenou morálku od dobrých úmyslů. Pro tyto výjimečné chvíle nám vytvořená synergie éterických olejů pomůže projít náročným obdobím v souladu s naší vlastní podstatou i planetou Zemí. Napomůže nám zvoleně transformaci, pročistí myšlenky a dodá jasnost našim vizím. Otevře prostor k tichému rozjímání a duchovnímu osvobození, utiší naše pochybnosti, dodá nám stabilitu, víru a oporu. V neposlední řadě je důležitým



záměrem synergické směsi posílit životaschopnost a dodat inspiraci pro nové volby. Očištění se pak můžeme vydat k novému, s láskou a beze strachu.

PÉČE PŘI MIGRÉNĚ E2003

ulevuje při bolesti hlavy, pomáhá nervovému zklidnění, zmírňuje napětí a stres

Alergeny: Limonene*, Geraniol*, Linalool*, Citral*. * - z přírodních éterických olejů
Směs éterických olejů je zaměřená komplexně a působí na řadu potenciálních příčin bolestí hlavy. Pomáhá nervovému zklidnění a zmírňuje stres, ulevuje při trávicích a žlučnickových obtížích. Je účinná při žaludeční neuróze a zmírňuje svalové spazmy.

PŘÍLIV ENERGIE E2004



posiluje a povzbuzuje, pomáhá při únavě a slabosti, podporuje proudění energie v těle

Alergeny: Cinnamal*, Eugenol*, Linalool*, Limonene*, Cinnamyl Alcohol*.

* - z přírodních éterických olejů

Směs éterických olejů se používá k povzbuzení při únavě a k rozprouzení energie v těle. Posiluje při nervové slabosti a úzkosti, obnovuje nadšení a sebedůvěru, dodává odvalu. Účinně posiluje sebevědomí, rozptyluje smutek a melancholii.

RADOST ZE ŽIVOTA E2005



povznáší a uvolňuje, ulevuje při depresi, přináší radost a optimismus

Alergeny: Limonene*, Benzyl Benzoate*, Linalool*, Benzyl Alcohol*, Eugenol*, Citral*. * - z přírodních éterických olejů

Éterické oleje v této kompozici mají zklidňující a povznášející účinky na psychiku. Uvolňují tvořivost a zlepšují intuici. Ulevují při depresi, strachu a melancholii, přinášejí radost a optimismus. Směs pomáhá při nervovém napětí, navozuje pocit štěstí a uvolněné harmonie.

RESPIRANT E1004



uvolňuje dýchací cesty při nachlazení a zahlenění, posiluje při únavě, čistí a detoxikuje

Alergeny: Linalool*, Limonene*, Geraniol*, Coumarin*. * - z přírodních éterických olejů

Éterické oleje v této kompozici pomáhají při nachlazení, uvolňují dýchací cesty, mají mukolytické účinky a účinně podporují vykašlávání. Směs posiluje při slabosti a únavě, napomáhá vylučování škodlivých látek z organismu a podporuje zdravou imunitu.

SAUNA E1036



napomáhá očistě a detoxikaci, podporuje komunikaci a pozvedá náladu

Alergeny: Linalool*, Limonene*, Citronellol*, Geraniol*. * z přírodních éterických olejů

Vyvážená kompozice éterických olejů má očistné účinky jak na tělo, tak i na duši. Podporuje detoxikaci působením na dýchací a močový systém, v psychické rovině pak pomáhá zpracovat vše staré a vytvořit nové. Podporuje uvolněnou komunikaci, zmírňuje napětí a pozvedá náladu.

TANTRA E2006

má afrodisiakální a euforizující účinky, otevírá prostor intuici, podporuje hluboké prožitky

Alergeny: Limonene*, Benzyl Benzoate*, Benzyl Salicylate*, Isoeugenol*, Linalool*, Geraniol*, Benzyl Alcohol*, Citronellol*, Eugenol*, Benzyl Cinnamate*, Citral*.

* - z přírodních éterických olejů

Směs prohlubuje prožitek z erotické a tantrické masáže a má smysluplnou exotickou vůni. Zavede vás hluboko k vašim pocitům a umocní spojení se sebou samým i s druhými na tělesné i duševní úrovni. Zmírňuje únavu a napětí a postupně uvolňuje celé tělo i mysl. Probouzí energii k hravosti, aktivitě a tvořivosti. Afrodisiakální účinky éterických olejů otevírají prostor intuici, umožňující hluboké tantrické prožitky a euforii.

UNIVERS E1005



má antiseptické účinky při štípnutí hmyzem, pomáhá regeneraci tkáně při spáleninách

Alergeny: Linalool*, Limonene*, Geraniol*. * - z přírodních éterických olejů

Směs éterických olejů je výjimečná tím, že ji lze použít přímo na pokožku bez

dalšího ředění. Může se tedy velmi dobře využít jako olej 1. pomoci při štípancích, drobných oděrkách, zanícených ranách či spáleninách. Směs má silné antiseptické účinky, napomáhá granulaci tkáně při poraněních a zabraňuje druhotným zánětům pokožky.

UVOLNĚNÍ E2007



uvolňující a posilující při stresu, přepracovanosti, úzkosti a nervovém vyčerpání

Alergeny: Limonene*, Citronellol*, Cinnamal*, Geraniol*, Linalool*, Eugenol*, Citral*, Cinnamyl Alcohol*. * - z přírodních éterických olejů

Důmyslná směs éterických olejů uvolňuje při stresu a přepracovanosti, pomáhá při úzkosti a nervovém vyčerpání. Zmírňuje rozrušení, frustraci a podráždění, dodává klidnou sílu a jistotu. Díky malému množství skořice má kompozice mírné afrodisiakální účinky. Směs éterických olejů může být nápomocná při klimakterických potížích.

ZIMNÍ VEČER E1008



prohřívá, harmonizuje zažívání, navozuje sváteční pocit a podporuje dobrou náladu

Alergeny: Limonene*, Cinnamal*, Eugenol*, Linalool*, Citral*, Cinnamyl Alcohol*. * - z přírodních éterických olejů

Směs éterických olejů v této kompozici je zaměřená zejména na vyvolání příjemných a známých pocitů spojených se zimou a obdobím vánoc. Vůně loupaných pomerančů se mísí s vanilkovým cukrovím a vůní svařeného vína. Směs má navíc harmonizační účinky na zažívání, což se zejména o vánočním čase může dobře hodit!

ZKLIDNĚNÍ E2008



zklidňující a relaxační, stabilizuje emoce a napomáhá klidnému spánku

Alergeny: Linalool*, Benzyl Benzoate*, Limonene*, Geraniol*, Isoeugenol*, Eugenol*. * z přírodních éterických olejů

Éterické oleje v této kompozici pomáhají uvolňovat při stresu a nervovém napětí a ulevují při psychosomatických potížích nervového původu. Mají schopnost

stabilizovat a zklidňovat rozbourané emoce a znovu nabýt duševní a emocionální rovnováhy. Navozují pocit klidu a vyrovnanosti, napomáhají klidnému spánku.

VLČIHORSKÁ E1084



posiluje, podporuje zdraví a dobrou náladu, ulevuje při stresu a harmonizuje zažívání

Alergeny: Limonene*, Linalool*, Citral*, Geraniol*, Citronellol*. *-z přírodních éterických olejů.

Milujeme Vlčí Horu, malou vesničku pod stejnojmenným kopcem, která je naším domovem, uprostřed luk a lešů, nedaleko tajemných krás Českého Švýcarska. Představte si, jak se v okolních loukách každým létem rozvoní mateřidouška, třezalka, řebříček a rmen, z nedalekého lesa pak cítíte balzámovou vůni smrků, borovic a modřínů. Z naší Vlčihorské zahrady se v čerstvém vánku mísí vůně rozmanitých bylin s rozkvetlými lípami, bezy a divokými šípkovými růžemi podél cest, zatímco silnější vítr přináší vůně skalních roklí z nitra nedalekého národního parku. Vše dohromady tvoří jedinečnou vůni, kterou jinde nenajdete. Vyvolává v nás pozitivní závislost k místu a pocity štěstí, které člověk zažívá uprostřed přírody, v propojení s lidmi, které má rád. Chceme se s vámi o vlčihorskou náladu podělit. Přijměte vůni jako pozdrav či vzpomínku na Vlčí Horu, která vás bude posilovat a podporovat, ať jste kdekoliv. Nadechněte se zdraví a radosti z bytí na Zemi. S láskou pro vás...

DOMÁCÍ LÉKÁRNIČKA N1021

sada pěti éterických olejů první pomoci s popisem účinků a podrobným návodem

Sada obsahuje 10ml éterické oleje levandule (*Lavandula angustifolia*), eukalyptu (*Eucalyptus polybractea*), citronu (*Citrus limon*), Tea tree (*Melaleuca alternifolia*) a máty (*Mentha piperita*). Účinky a použití jednotlivých olejů jsou podrobně popsány v příloženém letáku, oleje jsou dodávány v krabičce. Sadu je možné využít i jako dárek.

GRAPEFRUITOVÉ JÁDRO E0123

všestranný přírodní antimikrobiální přípravek

Extrakt z grapefruitových jader je účinný přípravek při hubení bakterií a choroboplodných zárodků. Tento účinek je připisován antioxidační aktivitě citrusových flavonoidů, zejména naringinu a hesperidinu, jejichž přítomnost byla prokázána chromatografickou analýzou. Grepový extrakt narušuje bakteriální membránu, čímž bakterie hubí a zamezuje jejich dalšímu množení. Výsledky laboratorních testů grepového extraktu Nobilis Tilia na mikroorganismy *Pseudomonas aeruginosa*, *Staphylococcus aureus*, *Escherichia coli*, *Candida albicans* a *Aspergillus brasiliensis* prokázaly jejich jednoznačnou účinnost na dané kmeny mikroorganismů.

Antimikrobiální výplachy úst, afty: Kloktejte 3x denně 5 kapkami rozpuštěnými ve sklenici vody.

Opary a puchýřky na rtech: Několikrát denně potírejte směsí 1 polévkové lžice rostlinného oleje a několika kapek extraktu. Přípravek nechte působit přes noc.

Zuby a dásně: Vyplachujte 3x denně 5 kapkami rozpuštěnými ve sklenici vody.

Nos a dutiny: Nikdy nepoužívejte neředěný extrakt! Rozmíchejte 3 kapky v 50 ml vody a několikrát denně vytírejte nosní dutinu pomocí vatové tyčinky.

Při pocitech nachlazení: Kloktejte naředěný extrakt několikrát denně.

Lupy, svědění pokožky hlavy: 2- 3x týdně omyjte vlasy a pokožku přírodním šamponem Nobilis Tilia s 5-10 kapkami extraktu.

Pokožka se sklónem k akné, nečistá pleť, trudovitost: Na navlhčený obličej naneste 5 kapek extraktu a vmasírujte, nechte chvíli působit, pak obličej dobře omyjte a zlehka osušte.

Antibakteriální účinky na pokožce: Naředěný extrakt použijte na malé oděrky, škrábance, nepříjemné kožní projevy po hmyzím štípnutí či kousnutí a na pokožku se sklónem k ekzémům.

Použití v domácnosti: Extrakt přidávejte do vody používané k úklidu, praní prádla, zalévání květin, ke zvlhčování vzduchu nebo do bazénů a saun.



vysvětlení pojmů:

absolue

Extrahovaná silice.

růže OTTO

Éterický olej vyrobený destilací vodní parou, ze které se získává růžový olej nejvyšší kvality.

rezinoid

Látka získaná extrakcí balzámu nebo z pryskyřice.

BIO

Suroviny pocházejí z ekologické rostlinné produkce, která podléhá přesně stanoveným pravidlům ochrany přírody, výživy a ošetřování rostlin.

Každý produkt BIO je opatřen povinným certifikátem, který na požádání předložíme.

extrakce CO₂

Provádí se kapalným oxidem uhličitým. Jedná se o nejmodernější způsob výroby a kvalita získaných olejů je srovnatelná s oleji destilovanými.

Při extrakci se pracuje při teplotách kolem 40°C a žádné zbytkové rozpouštědlo v oleji není přítomno, jelikož oxid uhličitý je za normálních tlaků a teplot plyn.

